

〈献立表〉

2023/09/12

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年10月1日 (日) ~ 2023年10月7日 (土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	全粥 マカロニサラダ キャベツの炒め物	全粥 小松菜のソテー ごぼうサラダ	全粥 じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え	全粥 鶏野菜きのこ玉子焼き オニオンサラダ	全粥 スナップえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	全粥 玉ねぎのポン酢和え ほうれん草の炒め物	全粥 卵とじ いんげんのソテー
	全粥 タラのたらこクリーミース いんげんの胡麻和え れんこんのそぼろ煮	全粥 鶏肉のハニーマスターード焼き カリフラワーの甘酢和え さつまいもの煮物	全粥 豆腐ハンバーグ ナポリタン スナップえんどうのレモン和え	全粥 牛肉のオイスター炒め 小松菜の煮浸し きゅうりの浅漬け	全粥 ◆鶏肉のフォー 人参しりしり カリフラワーのマリネ	全粥 カレイの酒粕焼き 春菊のお浸し 長芋の甘辛炒め	全粥 豚肉の炒め物 プロッコリーの香味和え いとこ煮
	全粥 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい デザート(みかん缶)	全粥 かに玉 きゅうりの昆布和え 切干大根の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉と野菜の炊き合わせ オクラのお浸し 昆布豆 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚の味噌漬け焼き いんげんの和え物 卵の花 デザート(パイン缶)	全粥 木の葉とじ オクラの和え物 大根の煮物 デザート(白桃缶)	全粥 コロッケ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の照り焼き もずく和え あさりの時雨煮 デザート(カクテル缶)

〈献立表〉

2023/09/12

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年10月8日 (日) ~ 2023年10月14日 (土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	全粥 きのこソテー 温野菜サラダ	全粥 ベーコンエッグ マカロニサラダ	全粥 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	全粥 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	全粥 スクランブルエッグ キャベツのソテー	全粥 ワインナーのコンソメ煮 スナップえんどうのソテー	全粥 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え
	全粥 白身魚フライ 海老芋の生姜あんかけ チンゲン菜の胡麻和え	全粥 ハッシュドビーフ 海藻サラダ はくさいの煮浸し	全粥 豆腐チャンプルー 小松菜とたくあんの炒め物 なめこのおろし和え	全粥 おでん れんこん金平 いんげんの胡麻和え	全粥 鶏団子のクリーム煮(0-8オイル入) 茄子のマリネ しろなの炒め物	全粥 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 もやしのナムル	全粥 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草の中華和え 焼き餃子
	全粥 グリルチキンバルサミコソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め デザート(黄桃缶)	全粥 赤魚の煮つけ 春菊のおかか和え ねぎ焼き デザート(パイン缶)	全粥 鶏肉カレー照り焼き じゃがいものソテー しろなの和え物 デザート(白桃缶)	全粥 ◆海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の塩焼き きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 牛肉の甘辛炒め 小松菜の磯辺和え 煮奴 デザート(黄桃缶)	全粥 鯛の幽庵焼き きゅうりの昆布和え ネギときのこの味噌炒め デザート(パイン缶)

〈献立表〉

2023/09/12

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年10月15日(日) ~ 2023年10月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	小松菜のソテー	のり塩ポテト	卵とじ	かぼちゃサラダ	ビーンズサラダ	スクランブルエッグ	マカロニサラダ
	オニオンサラダ	いんげんのソテー	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー	ブロッコリーの炒め物	カリフラワーのソテー	ピーマンの炒め物
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	たぬきそば	ガリバタチキン	豚バラ大根	さわらの南部焼き	鶏肉の天ぷら	鯛の照り焼き	鶏肉と野菜の炒め物
	ひじきの煮物	オクラのお浸し	長芋の甘辛炒め	いんげんのからし和え	大根の煮物	きゅうりのゆかり和え	ほうれん草の磯辺和え
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	あじのなめろうフライ	炊き合わせ	白身魚の西京焼き	肉団子の甘酢あん	他人とじ(牛)	肉豆腐(豚)	あじの焼き南蛮漬け
	チンゲン菜の香味和え	ほうれん草の柚子和え	もずく和え	春雨のドレッシング和え	春菊のピーナツ和え	ネギのヌタ和え	いんげんの中華和え
	卵の花	さつまいもの煮物	カリフラワーのソテー	ねぎ焼き	里芋の煮っころがし	ひじきの煮物	長芋の醤油炒め
	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)

〈献立表〉

2023/09/12

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2023年10月22日(日) ~ 2023年10月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	全粥 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	全粥 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	全粥 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	全粥 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	全粥 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	全粥 ワインナーのコンソメ煮 はくさいの炒め物
	全粥 カレー煮 野菜サラダ キャベツのソテー	全粥 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 蒸ししゅうまい	全粥 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の和え物 厚焼き卵	全粥 肉じゃが(豚) ブロッコリーのソテー 高野豆腐の煮物	全粥 いかとキャベツのオイスターソース炒め いんげんの昆布和え 揚げない大学いも	全粥 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 きゅうりのゆかり和え	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル ごぼうのそぼろ煮
	全粥 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 ホキのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し デザート(黄桃缶)	全粥 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 さばの塩焼き もずく和え じゃこピーマン デザート(白桃缶)	全粥 オートミール塩唐揚げ(鶏) チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 デザート(みかん缶)	全粥 豚バラと白菜の生姜あん スナップえんどうの香味和え 肉まん デザート(カクテル缶)	全粥 鯛の塩麹焼き カリフラワーのパニマスター和え 茄子の煮物 デザート(黄桃缶)

〈献立表〉

2023/09/12

現場 : デリケア株茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年10月29日(日) ~ 2023年11月4日(土)

	日 29	月 30	火 31			
朝食	全粥 温野菜サラダ きのこソテー	全粥 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	全粥 大根サラダ スナップえんどうの炒め物			
昼食	米飯 ぶりの煮つけ しろなのお浸し れんこん金平	全粥 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え ひじきの煮物	全粥 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え 茄子の揚げ浸し			
夕食	全粥 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 デザート(パイン缶)	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 炊き合わせ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(みかん缶)			